

## POVIŠEN KRVNI PRITISAK TOKOM PUBERTETA

*Božidar Stojiljković<sup>1</sup>, Ljubiša Lilić<sup>2</sup>, Slađana Milošević<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Opšta bolnica Leskovac, Klinika za neurologiju, Leskovac, Srbija

<sup>2</sup>Univerzitet Kosovska Mitrovica Fakultet za sport i fizičko vaspitanje Leposavić, Srbija

*Kontakt:* Božidar Stojiljković  
Rade Končara 9, 16000 Leskovac, Serbia  
E-mail: drbozidarstojiljkovic@gmail.com

Krvni pritisak beleži neprestani porast i povišava se sa starošću deteta, odnosno sa rastom i razvojem deteta.

Do promene vrednosti pritiska u pubertetu dolazi zbog složenih morfoloških i fizioloških promena u organizmu pod uticajem hormona.

Ovim radom dokazali smo da krvni pritisak ima značajan porast od 11. do 14. godine deteta u odnosu na prethodni period. Koristili smo rezultate sistematskog pregleda školske dece grada Niša, učenika 5, 6. i 7. razreda. Analizirano je 2333 deteta oba pola. Krvni pritisak meren je u sedećem položaju tri puta u razmaku od 5 minuta. Za statističku obradu uzimana je najviša vrednost. Najveće razlike krvnog pritiska, dijastolni pritisak, sreću se kod dečaka u odnosu na devojčice u petom razredu, dok devojčice imaju veći dijastolni pritisak od dečaka u šestom i sedmom razredu osnovne škole ( $p < 0,001$ ). Što se tiče morfoloških karakteristika, devojčice imaju značajno veće vrednosti telesne visine od dečaka u šestom razredu ( $p < 0,005$ ), dok dečaci imaju veće vrednosti telesne visine i telesne mase u sedmom razredu ( $p < 0,001$ ). U periodu puberteta postoje brojne promene u svim sistemima i organima, krvni pritisak značajno varira i zbog toga se mora češće meriti i kontrolisati radi detekcije i sprečavanja arterijske hipertenzije kod dece.

*Acta Medica Medianae 2019;58(2):05-10.*

**Ključne reči:** *krvni pritisak, pubertet, veći, pol, arterijska hipertenzija*